

ИНФОРМИРОВАННЫЕ СОГЛАСИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Уважаемые родители!

В рамках национального проекта «Демография» проводится опрос по питанию обучающихся в общеобразовательных организациях для разработки мер по его улучшению и повышению доступности.

Просим Вас заполнить анкету, которая поможет отразить фактическую ситуацию и Ваше мнение по данному вопросу. Вся полученная информация является конфиденциальной и будет использоваться только в обобщенном виде.

Спасибо за сотрудничество!

ИНФОРМИРОВАННОЕ СОГЛАСИЕ

на участие в исследовании «Мониторирование питания обучающихся в общеобразовательных организациях»

Я, Кусеева Шовира Эриковна тел.: 8964 959 3704
законный представитель (Фамилия, имя обучающегося)

осведомлен(а) исследователем об анкетировании моего ребенка.

Я добровольно соглашаюсь на участие в данном исследовании.

Я извещен(а), что имею право отказаться или в любой момент прекратить участие в данном исследовании.

Подпись: Кусеева Шовира Эриковна Дата 27.04.2020

АНКЕТА ПО ОЦЕНКЕ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (для родителей и детей)

Уважаемые родители, в рамках национального проекта «Демография» проводится опрос по питанию **обучающихся в общеобразовательных организациях** с целью выявления возможности его качественного улучшения. Просим Вас заполнить анкету, указав в большинстве вопросов один вариант ответа, который лучше всего отражает фактическую ситуацию, связанную с питанием Вашего ребенка. Вся полученная информация является конфиденциальной и будет использоваться только в обобщенном виде.

Спасибо за сотрудничество!

1. № анкеты

--	--	--	--

2. Место проживания

Код региона _____

3. Школа

Код школы _____

4. Класс

0	2
---	---

5. Дата заполнения

2	7
---	---

дата

0	4
---	---

месяц

2	0	2	0
---	---	---	---

год

6. Дата рождения ребенка

7	2
---	---

дата

0	8
---	---

месяц

2	0	1	1
---	---	---	---

год

7. Возраст (полных лет)

0	8
---	---

8. Укажите пол Вашего ребенка

- ☒ 1. мальчик
☐ 2. девочка

9. Состав семьи

- ☒ 1. полная (два родителя)
☐ 2. не полная (один родитель)
97. затрудняюсь ответить
98. отказ от ответа

10. Образование мамы

- ☐ 1. среднее
☐ 2. среднее профессиональное
☐ 3. высшее
☒ 4. имеется ученая степень
☒ 97. затрудняюсь ответить
☐ 98. отказ от ответа

11.	Образование папы	①. среднее 2. среднее профессиональное 3. высшее 4. имеется ученая степень 97. затрудняюсь ответить 98. отказ от ответа																							
12.	Оцените уровень доходов Вашей семьи	1. низкий уровень 2. ниже среднего ③. средний 4. выше среднего 5. высокий уровень 97. затрудняюсь ответить 98. отказ от ответа																							
13.	В какую смену учится Ваш ребенок	①. Первую 2. Вторую																							
14.	Сколько времени обычно ребенок проводит в школе? _____ часов	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 50%;"></th> <th style="width: 10%;">ДА</th> <th style="width: 10%;">НЕТ</th> <th style="width: 15%;">Затрудняюсь ответить</th> <th style="width: 15%;">Отказ</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Посещает группу продленного дня</td> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">97</td> <td style="text-align: center;">98</td> </tr> <tr> <td>Посещает дополнительные занятия/кружки</td> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">97</td> <td style="text-align: center;">98</td> </tr> <tr> <td>Уходит домой сразу после уроков</td> <td style="text-align: center;">①</td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">97</td> <td style="text-align: center;">98</td> </tr> </tbody> </table>					ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ	Посещает группу продленного дня	1	2	97	98	Посещает дополнительные занятия/кружки	1	2	97	98	Уходит домой сразу после уроков	①	2	97	98
	ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ																					
Посещает группу продленного дня	1	2	97	98																					
Посещает дополнительные занятия/кружки	1	2	97	98																					
Уходит домой сразу после уроков	①	2	97	98																					
15.	Укажите, сколько месяцев назад проводили измерение веса и роста у ребенка 0 5 затрудняюсь ответить _____ 97																								
16.	Укажите, какой был при последнем измерении вес и рост ребенка 1. вес ребенка _____ 34 _____, кг 2. рост ребенка _____ 136 _____, см 3. затрудняюсь ответить _____ 977 4. отказ от ответа _____ 988																								
17.	Укажите на момент исследования данные матери: 1. вес матери _____ 62 _____, кг 2. рост матери _____ 165 _____, см 3. затрудняюсь ответить _____ 977 4. отказ от ответа _____ 988																								
18.	Укажите на момент исследования данные отца: 1. вес отца _____ 80 _____, кг																								

	2. рост отца <u>170</u> , см				
	3. затрудняюсь ответить <u>977</u>				
	4. отказ от ответа <u>988</u>				
19.	Имеются ли у Вашего ребенка следующие хронические заболевания?				
		ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ
1.	Сердечно-сосудистой системы.....	1	2	97	98
2.	Органов дыхания.....	1	2	97	98
3.	Органов пищеварения.....	1	2	97	98
4.	Нарушение осанки (сколиоз), плоскостопие.....	1	2	97	98
5.	Избыточный вес или ожирение.....	1	2	97	98
6.	Железодефицитная анемия.....	1	2	97	98
7.	Болезни щитовидной железы.....	1	2	97	98
8.	Другие, указать.....				
20.	Как часто Ваш ребенок болел ОРЗ за последние 12 месяцев?				
	Не болел.....	1			
	1-3 раза.....	2			
	4 и более раз.....	3			
	Затрудняюсь ответить.....	97			
	Отказ от ответа.....	98			
21.	Знакомы ли Вы и Ваша семья с принципами здорового питания?				
	ДА.....	1			
	НЕТ.....	2			
	Затрудняюсь ответить.....	97			
	Отказ от ответа.....	98			
22.	Справедливы ли для Вашей семьи указанные подходы к организации питания дома?				
		ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ
1	Овощные блюда (не включая картофельные) используются в 2-х и более приемах пищи ежедневно (овощные супы, салаты, гарниры и др.)	1	2	97	98
2	Фрукты ежедневно присутствуют в рационе питания членов семьи в количестве не менее 250-300 г (средний вес яблока, груши, апельсина – 120-130 г)	1	2	97	98
3	При выборе хлеба и хлебобулочных изделий, вы отдаете приоритет продуктам из муки 2 сорта, с присутствием цельных злаков, отрубей и проч.	1	2	97	98
4	Блюда из рыбы присутствуют в рационе еженедельно	1	2	97	98
5	Ежедневно в питании используются 2-3 молочных продукта (включая молочные блюда и напитки)	1	2	97	98

23.	Откуда Вы получаете информацию о принципах здорового питания? <i>(выберите два наиболее значимых для вас источника информации)</i>	
	От врача или других медицинских работников..... ① Телевидение..... ② Интернет-сайты..... 3 Научные печатные издания..... 4 Журналы, газеты и др. печатные издания..... 5 Родственники, знакомые..... 6 Затрудняюсь ответить 97 Отказ от ответа..... 98	
24.	Сколько раз в день Ваш ребенок принимает пищу в учебные дни?	
	_____ 1 раз Затрудняюсь ответить..... 97 Отказ от ответа..... 98	
25.	Сколько раз в день Ваш ребенок принимает пищу в выходные?	
	_____ 5 раз Затрудняюсь ответить..... 97 Отказ от ответа..... 98	
26.	Ребенок завтракает дома перед уходом в школу?	
	Всегда..... 1 Не всегда..... ② Не завтракает..... 3 Затрудняюсь ответить 97 Отказ от ответа..... 98	
27.	Питается ли Ваш ребенок в школьной столовой?	
	Всегда..... ① Не всегда..... 2 Не питается..... 3 (переход к вопросу 36) Затрудняюсь ответить 97 (переход к вопросу 36) Отказ от ответа..... 98 (переход к вопросу 36)	
28.	Укажите интервал между завтраком дома и первым приемом пищи в школе?	
	Менее 2-х часов..... ① Составляет 2-3 часа..... 2 Составляет 3-4 часа..... 3 Составляет 4-6 часов..... 4 Более 6 часов..... 5 Затрудняюсь ответить 97 Отказ от ответа..... 98	
29.	Если ребенок питается в школьной столовой, укажите, что он ест? <i>(можно выбрать несколько вариантов ответов)</i>	

	Бесплатный горячий завтрак.....	1
	Платный горячий завтрак.....	2
	Бесплатный горячий обед.....	3
	Платный горячий обед.....	4
	Бесплатный полдник.....	5
	Платный полдник.....	6
	Покупает еду в буфете.....	7
	Покупает еду в вендинговом аппарате.....	8
	Затрудняюсь ответить	97
	Отказ от ответа.....	98

30. Где Ваш ребенок обедает?

		ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ
1	В школьной столовой	1	2	97	98
2	Покупает продукцию из школьного буфета	1	2	97	98
3	Покупает продукцию в вендинговом аппарате	1	2	97	98
4	Берет еду с собой	1	2	97	98
5	Дома	1	2	97	98
6	Не обедает	1	2	97	98

На вопрос 31 отвечают те, кто обедает в школьной столовой

31. Что чаще ест Ваш ребенок на обед в школе?

Обед из трех блюд	1
Только первые блюда (суп).....	2
Только вторые блюда	3
Только салат.....	4
Первое блюдо + салат.....	5
Первое блюдо + салат + напиток....	6
Второе блюдо + салат.....	7
Второе блюдо + салат + напиток...	8
Первое блюдо+второе блюдо	9
Другое блюдо	10
Затрудняюсь ответить	97
Отказ от ответа.....	98

32. Полностью ли съедает ребенок порцию завтрака/обеда/полдника в школе?

(Ответить на вопрос, если ребенок в школе завтракает, обедает или полдничает)

Если нет какого-либо приема пищи – строку оставить незаполненной.

	ДА	Не всегда	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ от ответа
Завтрак	1	2	3	97	98
Обед	1	2	3	97	98
Полдник	1	2	3	97	98

33. Хватает ли Вашему ребенку выданной порции в школьной столовой?

(Вопрос задается, если ребенок питается в школьной столовой, см. вопрос 27)

	ДА..... 1 Не всегда..... 2 НЕТ..... 3 Затрудняюсь ответить 97 Отказ от ответа..... 98																																								
34.	Считает ли Ваш ребенок достаточной длительность перерыва между уроками для приема пищи? ДА..... 1 НЕТ..... 2 Затрудняюсь ответить 97 Отказ от ответа..... 98																																								
35.	Нравится ли ребенку обстановка в школьной столовой? Да, там чисто, уютно, хорошая сервировка стола..... 1 Нет, в столовой грязно, неудобно..... 2 Тесно, много детей, мало места для приема пищи.... 3 Приходится долго ждать, чтобы получить еду..... 4 Затрудняюсь ответить..... 97 Отказ от ответа..... 98																																								
36.	Если ребенок НЕ ПИТАЕТСЯ в школьной столовой, то ПОЧЕМУ? (Если питается, вопрос пропустить)																																								
	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>ДА</th> <th>НЕТ</th> <th>Затрудняюсь ответить</th> <th>Отказ</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1 Из-за отсутствия столовой в образовательной организации.....</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>97</td> <td>98</td> </tr> <tr> <td>2 Из-за плохого качества питания в столовой.....</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>97</td> <td>98</td> </tr> <tr> <td>3 Берет еду с собой</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>97</td> <td>98</td> </tr> <tr> <td>4 Дорого.....</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>97</td> <td>98</td> </tr> <tr> <td>5 По состоянию здоровья (требуется специальная диета).....</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>97</td> <td>98</td> </tr> <tr> <td>6 Другие причины.....</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>97</td> <td>98</td> </tr> <tr> <td>7 Указать какие</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ	1 Из-за отсутствия столовой в образовательной организации.....	1	2	97	98	2 Из-за плохого качества питания в столовой.....	1	2	97	98	3 Берет еду с собой	1	2	97	98	4 Дорого.....	1	2	97	98	5 По состоянию здоровья (требуется специальная диета).....	1	2	97	98	6 Другие причины.....	1	2	97	98	7 Указать какие				
	ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ																																					
1 Из-за отсутствия столовой в образовательной организации.....	1	2	97	98																																					
2 Из-за плохого качества питания в столовой.....	1	2	97	98																																					
3 Берет еду с собой	1	2	97	98																																					
4 Дорого.....	1	2	97	98																																					
5 По состоянию здоровья (требуется специальная диета).....	1	2	97	98																																					
6 Другие причины.....	1	2	97	98																																					
7 Указать какие																																									
37.	Как оплачивается питание (завтрак/обед) ребенка в школе:																																								
	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>ДА</th> <th>НЕТ</th> <th>Затрудняюсь ответить</th> <th>Отказ</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Питается бесплатно (получает льготу на питание)</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>97</td> <td>98</td> </tr> <tr> <td>Комбинированная оплата (льгота+доплата родителей)</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>97</td> <td>98</td> </tr> <tr> <td>Полная оплата питания родителями</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>97</td> <td>98</td> </tr> </tbody> </table>		ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ	Питается бесплатно (получает льготу на питание)	1	2	97	98	Комбинированная оплата (льгота+доплата родителей)	1	2	97	98	Полная оплата питания родителями	1	2	97	98																				
	ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ																																					
Питается бесплатно (получает льготу на питание)	1	2	97	98																																					
Комбинированная оплата (льгота+доплата родителей)	1	2	97	98																																					
Полная оплата питания родителями	1	2	97	98																																					
38.	Пользуется ли Ваш ребенок школьным буфетом или вендинговым аппаратом? Регулярно..... 1 Иногда..... 2 Не пользуется..... 3 Буфета в школе нет..... 4 Вендингового аппарата нет..... 5																																								

	Затрудняюсь ответить 97 Отказ от ответа 98				
39. Какую продукцию покупает Ваш ребенок в буфете/вендинговом аппарате?					
		ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ
1	Выпечка (пироги, пицца и др.).....	1	2	97	98
2	Бутерброды, хот-доги.....	1	2	97	98
3	Шоколад и изделия из него, шоколадные батончики.....	1	2	97	98
4	Овощные салаты, овощи, готовые к употреблению.....	1	2	97	98
5	Молочные продукты, в том числе напитки.....	1	2	97	98
6	Соки фруктовые, фруктово-овощные.....	1	2	97	98
7	Сокосодержащие напитки с добавлением сахара, в том числе нектары и морсы.....	1	2	97	98
8	Сладкие газированные напитки.....	1	2	97	98
9	Вода питьевая бутилированная.....	1	2	97	98
10	Печенье сдобное, в том числе глазированное, вафли.....	1	2	97	98
11	Печенье галетное.....	1	2	97	98
12	Батончики злаковые и фруктово-злаковые.....	1	2	97	98
13	Зефир, пастила, мармелад.....	1	2	97	98
14	Фрукты.....	1	2	97	98
15	Другое (указать) <u>нет буфета</u>				
40. Удовлетворяет ли Вас ассортимент буфетной продукции?					
	Да..... 1 Нет..... 2 Затрудняюсь ответить 97 Отказ от ответа..... 98				
41. Пьет ли ребенок в школе питьевую воду?					
	ДА, ежедневно..... 1 Редко..... 2 Не пьет..... 3 Затрудняюсь ответить 97 Отказ..... 98				
42. Принимает ли Ваш ребенок витаминно-минеральные комплексы, БАДы к пище?					
	Да..... 1 Нет..... 2 (переход к 43 вопросу) Затрудняюсь ответить 97 (переход к 43 вопросу) Отказ от ответа..... 98 (переход к 43 вопросу)				
43. Как часто Ваш ребенок принимает витаминно-минеральные комплексы?					

	Постоянно.....	1
	2-3 раза в полгода курсами.....	2
	1-2 раза в год курсами.....	3
	Принимает не регулярно.....	4
	Затрудняюсь ответить	97
	Отказ.....	98

44. Оцените уровень физической активности Вашего ребенка (с учетом занятий физической культуры в школе, танцами, в спортивных секциях, активными играми)

Менее 60 минут в день ежедневно	1
Менее 60 минут 2-3 раза в неделю.....	2
Ежедневно не менее 60 минут в день (подвижные игры и др.).....	3
Посещает спортивные секции 2 раза в неделю, ежедневная физическая активность не менее 60 минут.....	4
Посещает спортивные секции с занятиями высокой интенсивности 3 и более раза в неделю	5
Спортом не занимается.....	6
Затрудняюсь ответить.....	97
Отказ от ответа.....	98

45. Как часто Ваш ребенок дома и в школе употребляет следующие группы продуктов (выбрать один из ответов по каждому пункту):

Пункт	Наименование группы продуктов	Каждый день	3-4 раза в неделю	1 раз в неделю	2-3 раза в месяц	1 раз в месяц	Не употребляет	Затрудняюсь ответить	Отказ от ответа
a.	Каши и блюда из зерновых		+						
b.	Макароны		+						
c.	Мясо говядины, свинины и др.			+					
d.	Мясо птицы: курица, индейка и др.			+					
e.	Молоко, кефир, ряженку и др. жидкие молочные продукты	+							
f.	Творог и блюда из него (запеканки, суфле, сырники и др.)	+							
g.	Творожные сырки, сладкие молочные десерты		+						
h.	Рыбу и блюда из рыбы				+				
i.	Овощи (кроме картофеля)			+					
j.	Картофель		+						
k.	Фрукты								
l.	Колбасу, сосиски, сардельки			+					

Пункт	Наименование группы продуктов	Каждый день	3-4 раза в неделю	1 раз в неделю	2-3 раза в месяц	1 раз в месяц	Не употребляет	Затрудняюсь ответить	Отказ от ответа
m.	Яйца и блюда из яиц			+					
n.	Продукты фаст-фуда (гамбургеры, пицца, шаверма и др.)			+					
o.	Чипсы, сухарики		+						
p.	Кетчуп			+					
q.	Майонез			+					
r.	Сдобную выпечку и пироги				+				
s.	Торты и пирожные				+				
t.	Шоколад, шоколадные конфеты, батончики (Марс, Твикс и др.)		+						
u.	Карамель, зефир, пастила и др.			+					
v.	Сладкие газированные напитки			+					
w.	Соки фруктовые		+						
x.	Напитки с добавлением сахара (компот, кисель, морс и др.)			+					
y.	Питьевую воду	+							
z.	Сколько чайных ложек или кусков сахара обычно ребенок добавляет на чашку (стакан) чая или другого напитка? 0...1... <u>2</u> ...3...4...5...6...7...8...9...10 (обвести нужную цифру)								

46. Ваша оценка организации питания в школе:

Хорошо.....	1
Удовлетворительно.....	<u>2</u>
Плохо.....	3
Затрудняюсь ответить	97
Отказ от ответа.....	98

47. Ваши предложения по улучшению организации питания детей в школе

- _____
- _____

48. Ф.И.О. интервьюера _____

Подпись _____